



# Protéger ses sources, sécuriser ses données

Manach  
Jean-Marc  
jmm@rewriting.net  
30/05/2022





## Décrypter le monde pour mieux le raconter

Depuis 1969, le **CFPJ (Centre de Formation et de Perfectionnement des Journalistes)** est l'organisme de formation référent en journalisme et en Communication.

Nous sommes associés au CFJ, l'école de journalisme reconnue par l'État et faisons partie du groupe Abilways, multi-spécialiste de la formation continue.

# 7 BONNES RAISONS DE CHOISIR LE CFPJ

## 1 L'offre la plus complète et experte du marché

Le CFPJ accompagne les journalistes et tous ceux qui souhaitent transposer et adapter les techniques journalistiques à leurs pratiques professionnelles, dans le respect de règles éthiques et déontologiques.

## 2 Des professionnels qui forment

- Et non des formateurs professionnels.
- Des professionnels en activité, sélectionnés pour leur expertise, formés à la pédagogie via notre label ABILWAYS ACADEMY et évalués à chaque formation.

## 3 Des concepteurs de formation experts

- Responsables de l'actualisation des formations, ils assurent une veille permanente pour anticiper les évolutions du marché et maîtrisent les dernières techniques de pédagogie interactive et participative.
- L'offre de formation est actualisée chaque année.

## 4 Une pédagogie innovante

- Des techniques pédagogiques actives pour être acteur de sa formation.
- Des jeux pédagogiques pour apprendre en s'amusant.
- Des modalités distancielles pour se former où et quand on veut.

## 5 Une digitalisation de l'expérience apprenante

- Quiz, formations en ligne, blended learning, supports de cours dématérialisés pour suivre un parcours qui favorise l'engagement.
- Toutes les sessions peuvent être suivies à distance.

## 6 Un accompagnement jusqu'au financement

Un interlocuteur dédié pour vous conseiller dans vos choix de formation et de financement.

## 7 Une démarche qualité orientée clients et résultats

- Note Avis Vérifiés en 2020 **4,4/5** plus Vérifiés
- Des critères qualité légaux respectés avec la qualification ISQ-OPQF et le référencement DATADOCK.
- Une e-évaluation de nos formations à chaud et à froid pour mesurer votre montée en compétences.

# CFPJ, UNE MARQUE DU GROUPE ABILWAYS



regroupe 6 marques complémentaires.

Ensemble, nous sommes plus forts. Chacune de nos marques est spécialisée dans un domaine de compétence ou sur une expertise métier.

## FORMATION INITIALE & CONTINUE



Droit, fiscalité, finances,  
RH, secteur public  
& soft skills



Journalisme &  
communication



Marketing, commercial,  
relation client  
& soft skills



Achats &  
marchés publics



Design, création  
graphique &  
communication  
visuelle



L'école des métiers  
de la communication  
& du journalisme

## 1. Une brève histoire de la sécurité informatique

- Enigma & Alan Turing
- Darpa & TCP/IP
- PGP & les crypto wars (+ on dit chiffrer, par « crypter »)
- Signal & E2EE & Telegram #Fails

## 2. Comprendre son modèle de menace

- Snowden VS « Tous sur écoute »
- Pegasus VS « 50 000 cibles potentielles »
- Hygiène (de sécurité) informatique
- Oubliez les « mots de passe »

## 3. Le kit de survie numérique

- Le passeport de conseils aux voyageurs de l'ANSSI
- EFF's Surveillance Self-Defense
- Backup, Air Gap
- Tor VS Darkweb + 1/4h d'anonymat

## 4. Comment gérer les lanceurs d'alerte

- Primum non nocere + être joignable/à l'écoute
- Lui faire comprendre son propre modèle de menace
- Anonymiser les méta-données
- La maison des lanceurs d'alerte



# UNE BRÈVE HISTOIRE DE LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE

- <https://www.franceculture.fr/emissions/lenigmatique-alan-turing>



**L'ENIGMATIQUE**  
**ALAN TURING.**

Héros de guerre,  
Père de l'informatique,  
et croqueur de pommes ;-)

un portrait en 4 épisodes  
par Amaury Chardeau

DU 13 AU 17 AOÛT 2018  
9H06 - 11H  
MULTIDIFFUSION À 22H10

Retrouvez tous les programmes

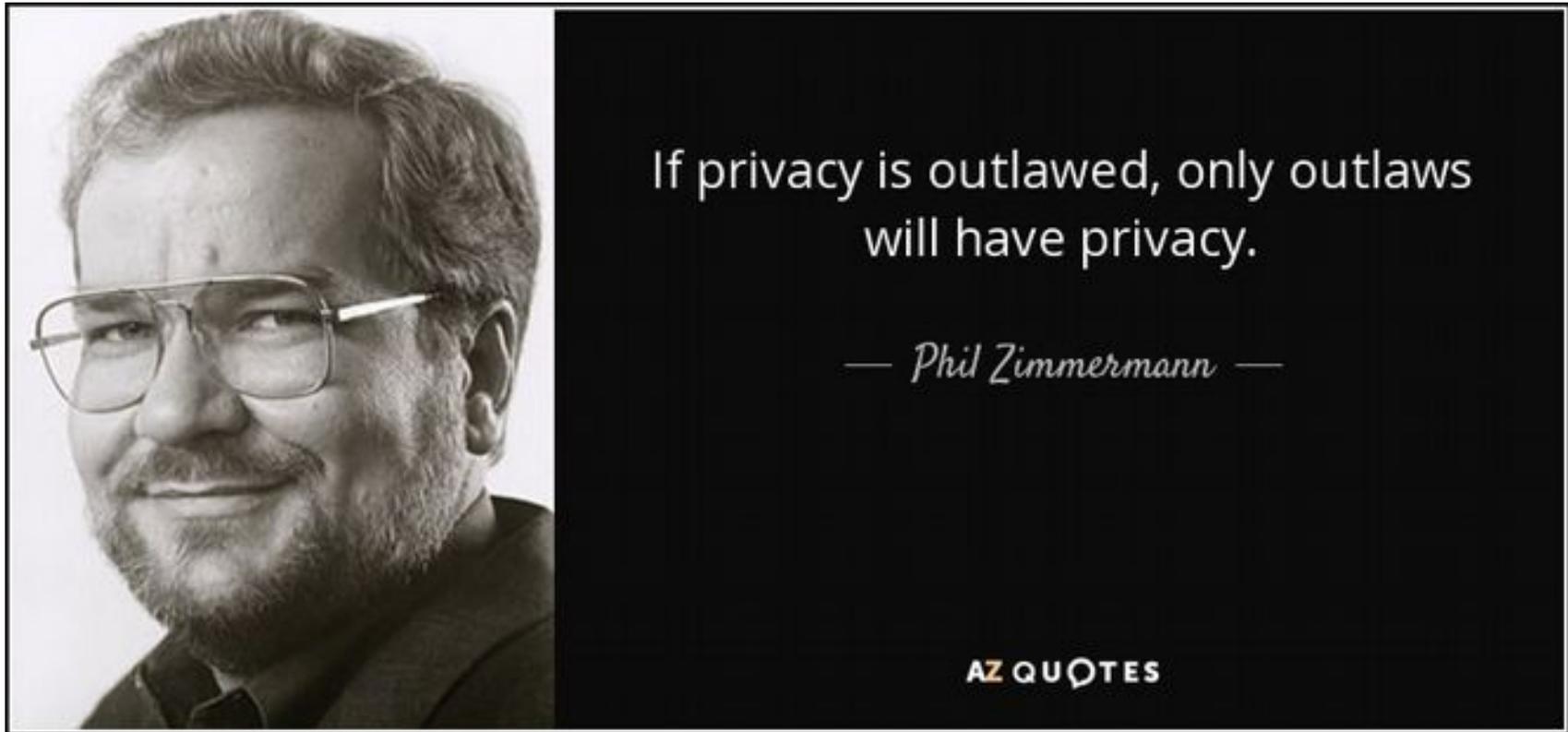
  
franceculture.fr/  
@franceculture

  
L'esprit  
d'ouver-  
ture.





<https://vimeo.com/311894477>



[https://fr.wikipedia.org/wiki/Crypto\\_Wars](https://fr.wikipedia.org/wiki/Crypto_Wars)

# UNE BRÈVE HISTOIRE DE LA SÉCURITÉ INFORMATIQUE

FEDERAL BUREAU OF INVESTIGATION

## LAWFUL ACCESS

UNCLASSIFIED/LAW ENFORCEMENT SENSITIVE



### (U//FOUO) FBI's Ability to Legally Access Secure Messaging App Content and Metadata

(U//LES) As of November 2020, the FBI's ability to legally access secure content on leading messaging applications is depicted below, including details on accessible information based on the applicable legal process. Return data provided by the companies listed below, with the exception of WhatsApp, are actually logs of text data that are provided to law enforcement in a non-real-time manner and may impact investigations due to delivery delays.

UNCLASSIFIED/LAW ENFORCEMENT SENSITIVE

App	iMessage	Line	Signal	Telegram	Threema	Viber	WeChat	WhatsApp	Wickr
Information Accessed									
Legal Process & Additional Details	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Message Content: Limited</li> <li>• Subpoena can render basic subscriber information</li> <li>• 18 U.S.C. §2703(d) can render 25 days of iMessage backups to and from a device no matter if</li> <li>• Far Reach: no capability</li> <li>• Search Warrants can render backups of a target device if target uses iCloud backup, the exception: keys should also be provided with content return, can also require iMessage from iCloud servers if target has switched Messages to Cloud</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Message Content: Limited</li> <li>• Subpoena can render certain registered information (profile image, display name, email address, phone number, LINE ID, date of registration, etc.)</li> <li>• Information on usage</li> <li>• "Movements of subscribers" worth of specified user's text chats (only when LINE chat has been selected and applied and only while recording an active warrant) however, video, pictures, files, location, phone call logs and other such data will not be disclosed</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No Message Content</li> <li>• Data and Live a user registered</li> <li>• Last date of a user's connectivity to the server</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No Message Content</li> <li>• No contact information provided for law enforcement to pursue a court order. At the Telegram's privacy state limit, for court-ordered investigations, English may disclose IP address and phone number to relevant authorities</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No Message Content</li> <li>• Block of phone number and email address, if provided by user</li> <li>• Push Token, if push service is used</li> <li>• Push ID (a time) of the user ID creation</li> <li>• Date (a time) of last log</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No Message Content</li> <li>• Provider account ID, phone number, registration date, a ml IP address at time of creation</li> <li>• Message history: time, date, source number, and destination number</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No Message Content</li> <li>• Account preservation letters and subpoenas, but cannot provide records created in China</li> <li>• For non-China accounts, they can provide basic information (name, phone number, email, IP address), which is returned as long as the account is active</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Message Content: Limited</li> <li>• Subpoena can render basic subscriber records</li> <li>• Court Order Subpoena return as well as information like blocked users</li> <li>• Search Warrants: Provides address book contacts and WhatsApp users who have the target, or their address book contacts</li> <li>• Far Reach: Sent every 15 minutes, provides timing and destination for each message</li> </ul> <p>*If target is using an iPhone and iCloud backup enabled, it will return any content WhatsApp data, including message content</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No Message Content</li> <li>• Date and time about creation</li> <li>• Type of device(s) app installed on</li> <li>• Date of last use</li> <li>• Total number of messages</li> <li>• Number of contacts (email addresses and phone numbers) connected to the account, but not plaintext addresses themselves</li> <li>• Avatar image</li> <li>• Limited records of recent changes to account settings such as adding or suspending a device does not include message content or routing and delivery information</li> <li>• Wickr Version Number</li> </ul>

(U) Prepared by Science and Technology Branch and Operational Technology Division

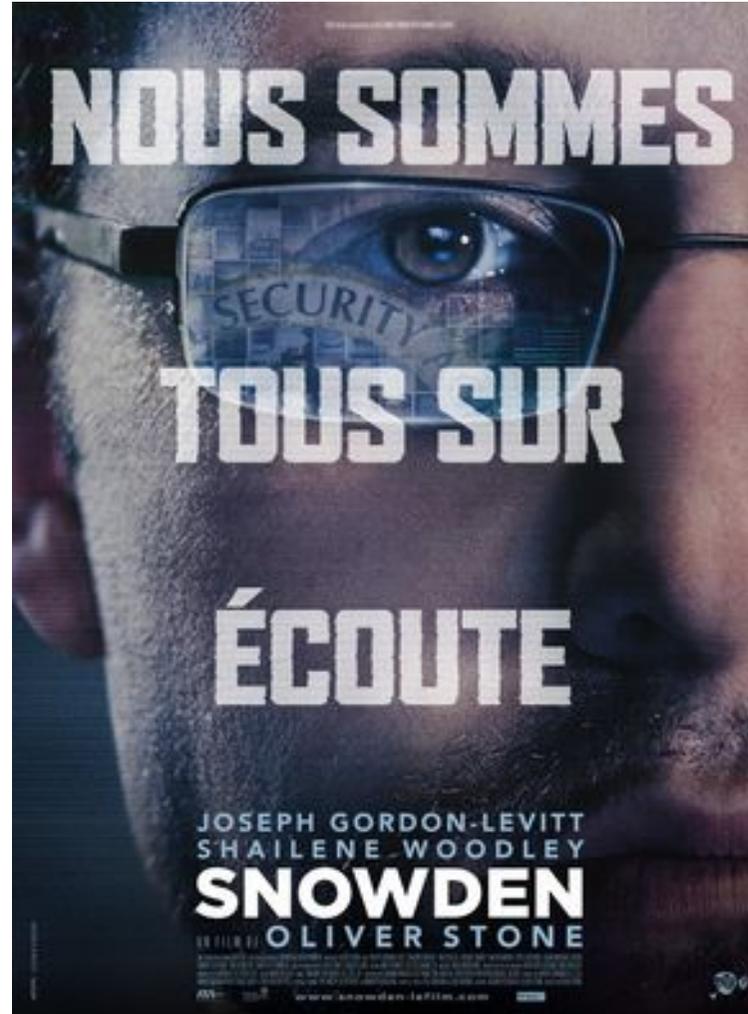
7 January 2021

(U//LES) Apple provided logs only identify if a lookup occurred. Apple returns include a disclaimer that a log entry by (U//LES) UNCLASSIFIED/LAW ENFORCEMENT SENSITIVE The information marked (U//LES) is the property of FBI and may be disseminated with a need to know. Distribution beyond those entities without FBI authorization is prohibited. Procedures should be taken in any use in legal proceedings without first receiving authorization from the originating agency. Disputes are prohibited from subpoena UNCLASSIFIED/LAW

Account	Information
[REDACTED]	N/A
[REDACTED]	Last connection date: [REDACTED] Unix millis
[REDACTED]	Account created: [REDACTED] Unix millis

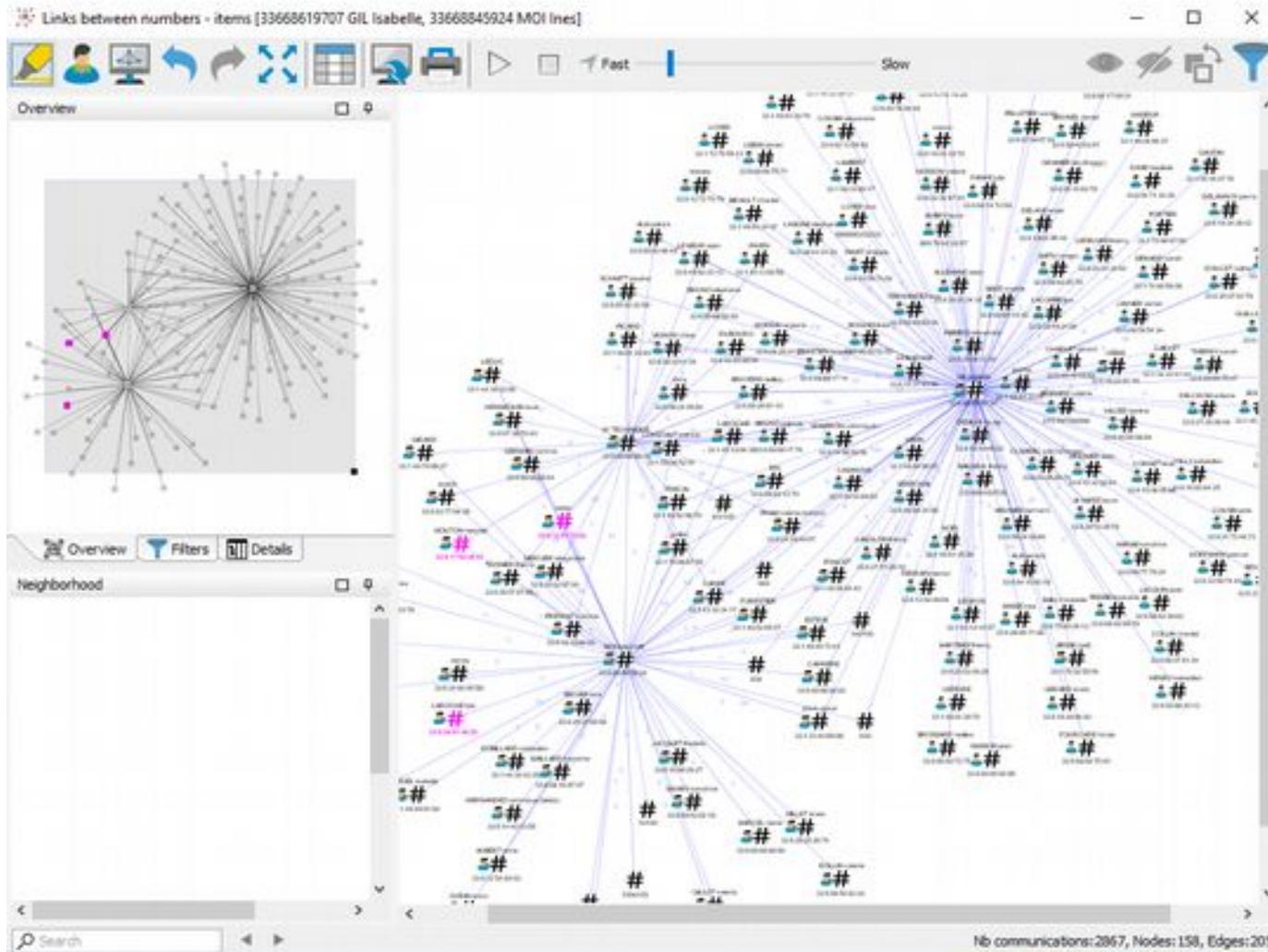
<https://www.01net.com/actualites/ent-revele-les-donnees-que-le-fbi>

# COMPRENDRE SON MODÈLE DE MENACE



<http://bugbrother.blog.lemonde.fr/2015/01/03/de-la-surveillance-de-masse-a-la-paranoia-generalisee/>

# COMPRENDRE SON MODÈLE DE MENACE



<https://www.nextinpact.com/article/47791/pegasus-50-000-cibles-potentielles-12>

# COMPRENDRE SON MODÈLE DE MENACE

jean marc manach  
@manhack

NON!!!

1. les mots de passe compliqués sont CONTRE-PRODUCTIFS  
[wsj.com/articles/the-m...](https://www.wsj.com/articles/the-m...)
2. oubliez les "mots de passe", pensez "PHRASES de passe"  
[ncsc.gov.uk/articles/probl...](https://www.ncsc.gov.uk/articles/probl...)
3. ARRÊTEZ de forcer les gens à en changer régulièrement
4. mettez en place la DOUBLE authentification  
#FacePalm

Ministère de l'Intérieur | @Interieur\_Gouv · 4 mai 2018

Vous aussi, vous avez déjà changé votre mot de passe #Twitter ? Bravo

Pour une sécurité optimale de vos comptes réseaux sociaux, pensez à les modifier régulièrement ! Tous nos conseils

## MOTS DE PASSE

Les bonnes pratiques pour une sécurité maximale

**Pourquoi est-ce important ?**  
Pour protéger vos informations et vos données personnelles

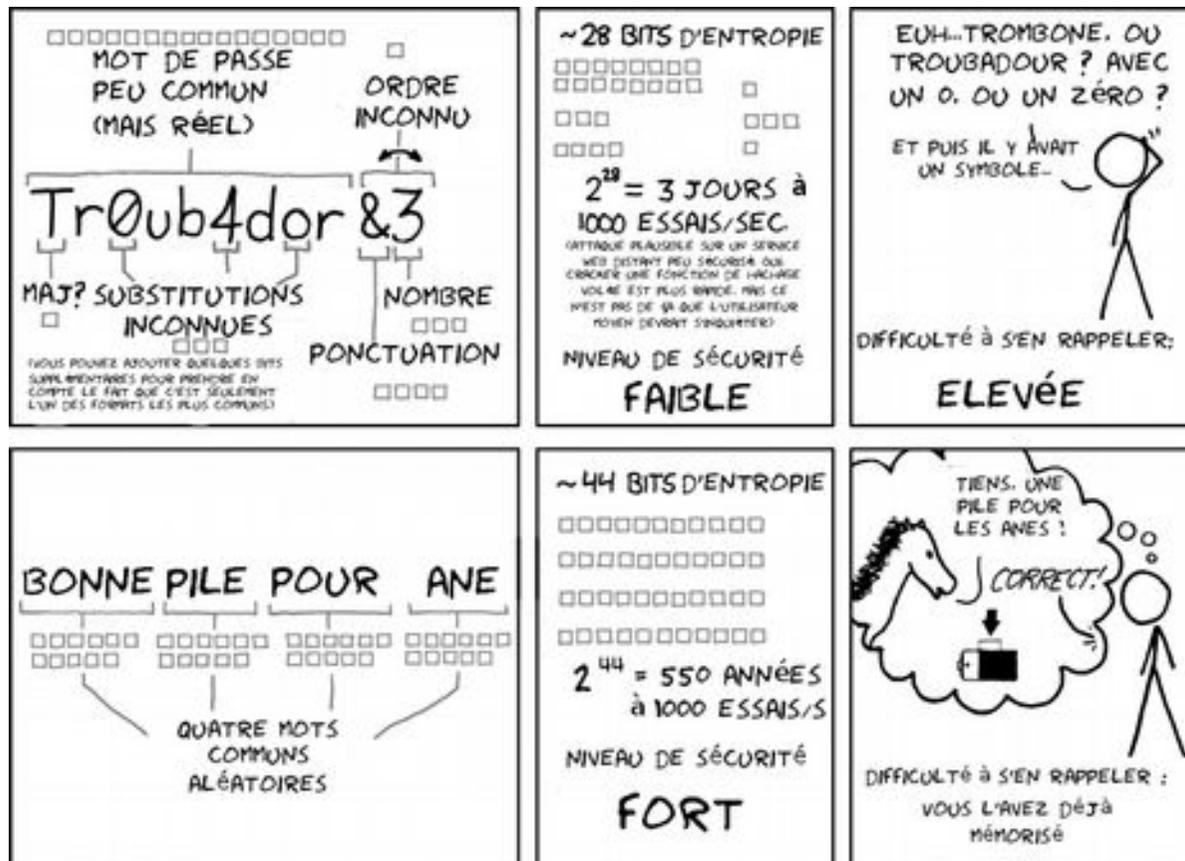
**Un bon mot de passe doit :**

- être composé d'au moins 12 caractères et de 4 types différents de caractères (minuscules, majuscules, chiffres et caractères spéciaux)
- ne pas être lié directement à vous (date de naissance, nom de votre chien, film préféré, etc.)
- être unique pour chaque compte

12 | CFPJ

<https://www.cybermalveillance.gouv.fr/tous-nos-contenus/bonnes-pratiques/10-mesures-essentielles-assurer-securite-numerique>

# COMPRENDRE SON MODÈLE DE MENACE



EN 20 ANS D'EFFORTS. ON A RÉUSSI À HABITUER LES GENS À UTILISER DES MOTS DE PASSE QUI SONT DIFFICILES À RETENIR POUR LES HUMAINS. MAIS FACILES À DEVINER POUR LES ORDINATEURS.

<https://www.nextinpact.com/article/48544/phrases-passe-cnll-passe-elle-aussi-en-mode-2-0>

## ▶ LES 9 BONNES PRATIQUES EN UN COUP D'ŒIL

<b>AVANT</b>	<b>1</b> Évitez le transport de données superflues	<b>2</b> Informez-vous sur la législation du pays de destination	<b>3</b> Sauvegardez les données que vous emportez	
<b>PENDANT</b>	<b>4</b> Faites preuve de discrétion	<b>5</b> Évitez de laisser vos documents et équipements sans surveillance	<b>6</b> Évitez de vous connecter aux réseaux ou équipements non maîtrisés	<b>7</b> Informez votre responsable de la sécurité en cas de perte ou de vol
<b>APRÈS</b>	<b>8</b> Renouvelez les mots de passe utilisés lors de votre déplacement	<b>9</b> En cas de doute, faites vérifier vos équipements par votre responsable de la sécurité		

<https://www.ssi.gouv.fr/guide/partir-en-mission-avec-son-telephone-sa-tablette-ou-son-ordinateur-portable/>

# LE KIT DE SURVIE NUMÉRIQUE

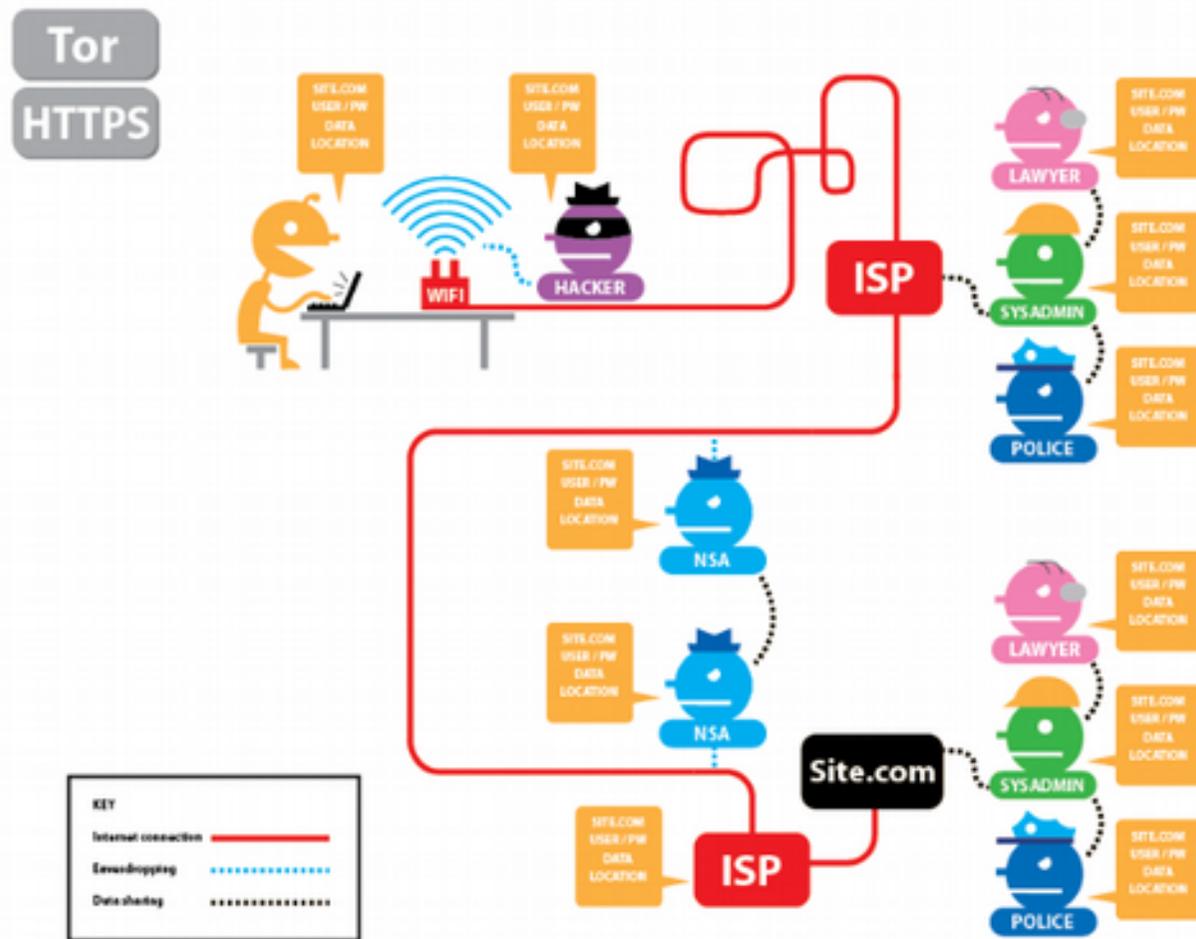


<https://ssd.eff.org/en>



<https://anonymousplanet-ng.org/>

# LE KIT DE SURVIE NUMÉRIQUE

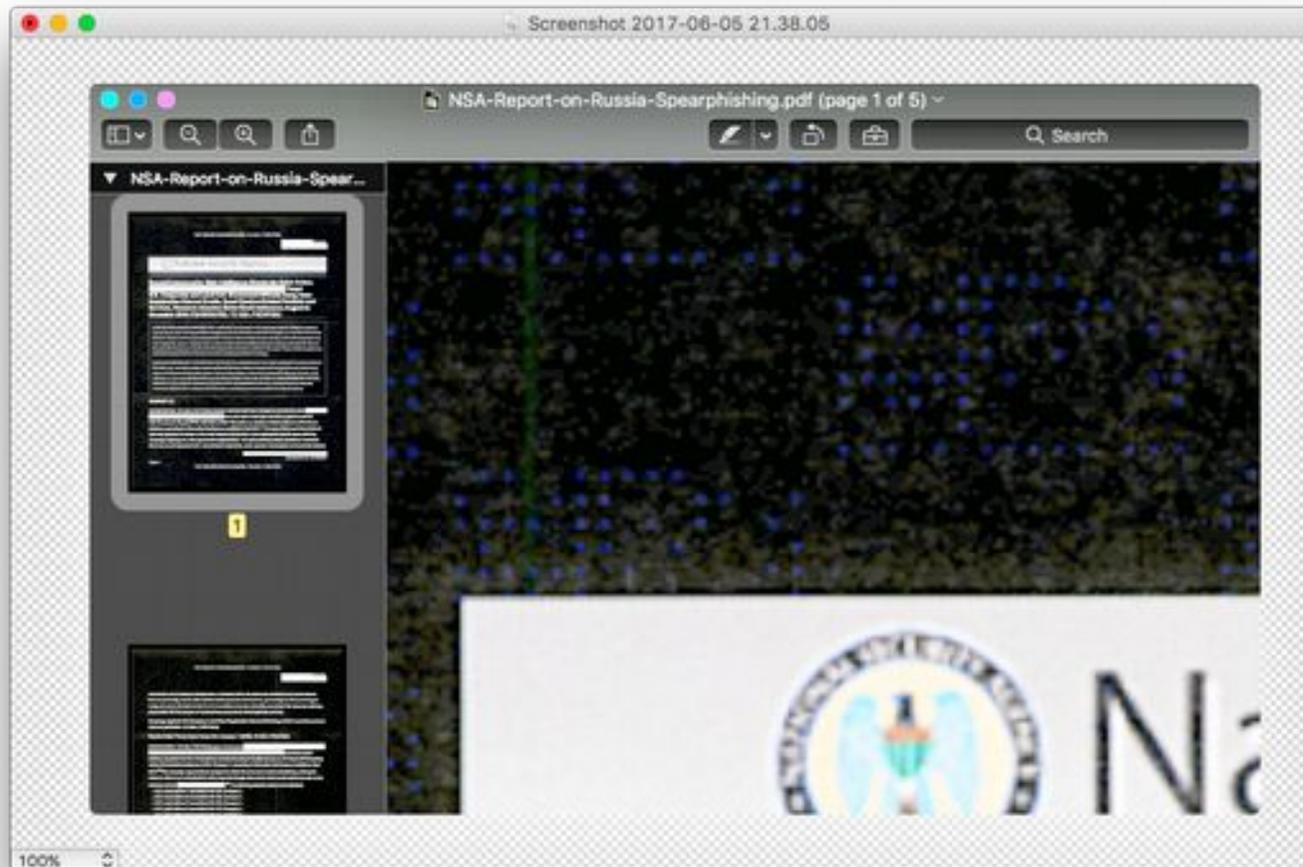


<https://www.eff.org/pages/tor-and-https>



<http://web.archive.org/web/20171130074638/http://www.wefightcensorship.org/fr/online-survival-kit.html>

# COMMENT GÉRER LES LANCEURS D'ALERTE

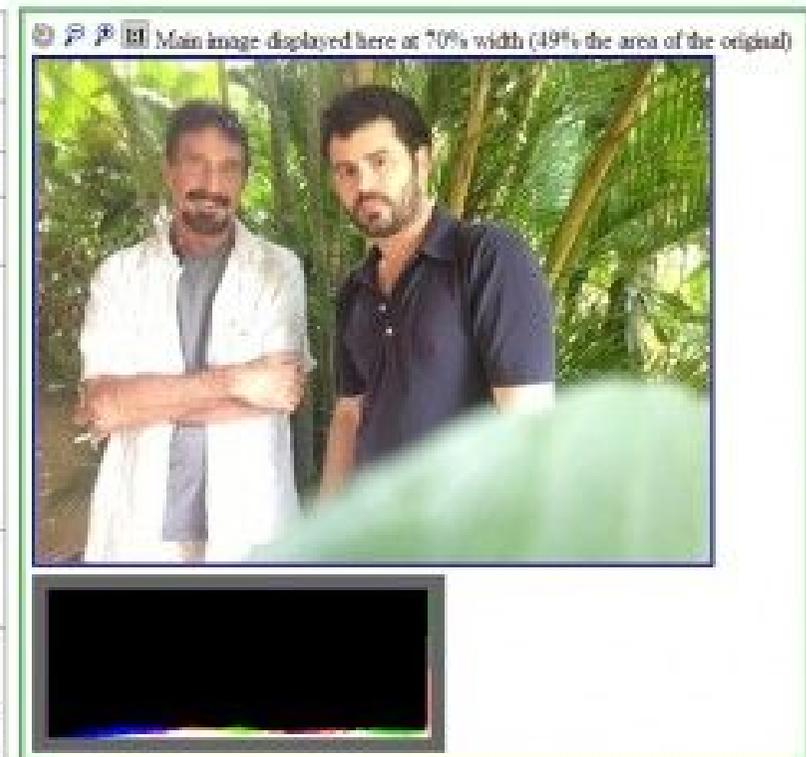


<https://blog.erratasec.com/2017/06/how-intercept-outed-reality-winner.html>

# COMMENT GÉRER LES LANCEURS D'ALERTE

## Basic Image Information

Camera:	Apple iPhone 4S
Lens:	4.3 mm
Exposure:	Auto exposure, Program AE, 1/20 sec, f2.4, ISO 125
Flash:	Off, Did not fire
Date:	December 3, 2012 12:26:08PM (timezone not specified) (2 hours, 44 minutes, 39 seconds ago, assuming image timezone of 8 hours behind GMT)
Location:	Latitude/longitude: 15° 39' 29.4" North, -88° 59' 31.8" West ( 15.658167, -88.992167 )  Photos on Jeffrey's blog that are near this location.  Map via embedded coordinates at: Google, Yahoo, Wikimapia, OpenStreetMap, Bing (also see the Google Maps pane below) Altitude: 7.152159468 m Timezone guess from earthtools.org: 8 hours behind GMT
File:	480 × 640 JPEG 132,481 bytes (0.13 megabytes) Image compression: 88% 4% crop of the 3,264 × 2,448 (8.0 megapixel) original
Color Encoding:	<b>WARNING:</b> Color space tagged as sRGB, without an embedded color profile. Windows and Mac browsers and apps treat the colors randomly.  Images for the web are most widely viewable when in the sRGB color space and with an embedded color profile. See my Introduction to Digital-Image Color Spaces for more information.
Image URL:	<a href="http://assets.vice.com/content-images/contentimage-media/5b1c675e0002f73d7d6c0074f8b673.jpg">http://assets.vice.com/content-images/contentimage-media/5b1c675e0002f73d7d6c0074f8b673.jpg</a>  Apply other tools to this image via <a href="http://imgOps.com">imgOps.com</a> .



<https://thenextweb.com/news/vice-leaves-metadata-in-photo-of-john-mcafee-p-inpointing-him-to-a-location-in-guatemala>



**MAISON  
DES LANCEURS  
D'ALERTE**

<https://mlalerte.org>

## ▶(data)journaliste « hacker » d'investigation

Pionnier du journalisme d'investigation sur Internet, traducteur et auteur de nombreux manuels de sécurité informatique, « éleveur » de lanceurs d'alerte depuis l'an 2000 (dont aucun n'a jamais été identifié a posteriori).



**Manach**  
**Jean-Marc**

jmm@rewriting.net

<https://jean-marc.manach.net/>

[https://fr.wikipedia.org/wiki/Jean-Marc\\_Manach](https://fr.wikipedia.org/wiki/Jean-Marc_Manach)

<https://twitter.com/manhack>



<https://www.linkedin.com/in/manhack>

# MERCI DE NOUS AVOIR CHOISI

## ► Ceci pourrait vous intéresser :

Bloc au choix :



Media

Media



Communication

Communication



### CONFÉRENCE

- De la surveillance de masse à la paranoïa généralisée  
<https://video.passageenseine.fr/w/fe1f61cf-cc78-452a-8e4b-8a0d01000500>



### FORMATION

- Le MOOC de l'ANSSI  
<https://secnumacademie.gouv.fr/>



### LIVRES BLANCS

- Guide d'auto-défense numérique  
<https://guide.boum.org/>



### WEBINARS

- Internet : la liberté sous contrôle ?  
<http://communication-ccas.fr/journal/internet-la-liberte-sous-contr>



### FORMATION CERTIFIANTE

- Défis et enjeux de la cybersécurité  
<https://www.fun-mooc.fr/fr/cours/defis-et-enjeux-de-la-cybersecurite/>



### BLOGROLL

- Bug Brother  
<https://www.lemonde.fr/blog/bugbrother/>